



آیین‌نامه مسابقات طناب‌زنی جشنواره ورزشی درون دانشگاهی (درون خوابگاهی / بین خوابگاهی) طرح تحول فعالیت‌های ورزشی دانشجویان دانشگاه - اسفندماه ۱۴۰۲

مقررات فنی رشته ورزشی طناب‌زنی:

- ۱- مسابقات به صورت سرعت ۳۰ ثانیه جاگینگ خواهد بود.
- ۲- تعداد طناب‌هایی که به صورت جاگینگ سرعت در مدت زمان ۳۰ ثانیه اجرا می‌شود.
- ۳- نحوه نمایش اجرای سیکل کامل مهارت یعنی عبور طناب یکبار از زیر پای راست و یکبار از زیر پای چپ می‌باشد.
- ۴- زمانیکه ورزشکار زودتر از فرمان داور شروع به طناب زدن کند خطا محسوب می‌شود.
- ۵- زمانیکه ورزشکار از محدوده زمین ۵*۵ خارج شود خطا محسوب می‌شود.
- ۶- بازیکن موظف است ۱۵ دقیقه قبل از شروع از شروع، حضور داشته باشند در غیر اینصورت حذف خواهند شد.
- ۷- در صورت بروز هر گونه مشکل که در آیین‌نامه قید نشده باشد کمیته فنی تصمیم گیرنده خواهد بود.